

**Примерное меню приготавливаемых блюд  
(зима - весна)**

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ПН - 1 неделя</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Кофейный напиток с молоком	155	2.59	2.56	10.62	75.14	395/Мск
	Батон нарезной	40	3.00	1.16	20.56	104.8	117/Прм
	Масло сливочное	5	0.04	3.62	0.06	33.05	703/Мск
	Каша манная молочная жидкая	150	4.71	4.15	23.82	151.58	268/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>10.34</b>	<b>11.49</b>	<b>55.06</b>	<b>364.57</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Банан (плоды свежие)	100	1.50	0.50	21.00	96	118/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>1.50</b>	<b>0.50</b>	<b>21.00</b>	<b>96</b>	
<b>ОБЕД</b>	Хлеб ржано-пшеничный	31	2.39	0.43	11.69	62.31	116/Прм
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	114/Прм
	Кукуруза консервированная	50	1.12	0.81	5.61	34.66	245/Мск
	Суп с рыбными консервами	200	6.90	2.70	10.36	93.6	159/Прм
	Гуляш из говядины	60	10.66	10.92	1.92	148.44	373/Прм
	Каша гречневая рассыпчатая	110	4.84	2.86	30.61	167.36	243/Прм
	Чай с лимоном и сахаром	180	0.16	0.00	0.83	5.44	54-3гн/Нск
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>651</b>	<b>27.59</b>	<b>17.88</b>	<b>70.86</b>	<b>558.81</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Булочка молочная	45	4.46	2.22	26.05	142.03	585/Прм
	Йогурт	180	9.00	5.76	15.30	156.6	536/Прм
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>225</b>	<b>13.46</b>	<b>7.98</b>	<b>41.35</b>	<b>298.63</b>	
<b>Соль дополн</b>	Соль йодированная на весь день	2	0.00	0.00	0.00	0	Вне сбор-в
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>2</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1328</b>	<b>52.89</b>	<b>37.85</b>	<b>188.27</b>	<b>1318.01</b>	
<b>ВТ - 1 неделя</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Батон нарезной	25	1.88	0.73	12.85	65.5	117/Прм

	Омлет натуральный	150	13.52	18.32	3.52	233.45	307/Прм
	Чай с сахаром	180	0.09	0.00	6.25	24.61	54-2гн/Нск
	Сыр твердый порциями	7	1.79	1.83	0.00	24.01	106/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>362</b>	<b>17.28</b>	<b>20.88</b>	<b>22.62</b>	<b>347.57</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Сок фруктовый	150	0.75	0.15	15.15	69	537/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>150</b>	<b>0.75</b>	<b>0.15</b>	<b>15.15</b>	<b>69</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из свеклы и моркови	50	0.65	5.15	3.55	63.5	52/Прм
	Компот из смеси сухофруктов	180	0.45	0.00	17.82	72.9	54-1хн/Нск
	Хлеб ржано-пшеничный	31	2.39	0.43	11.69	62.31	116/Прм
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	114/Прм
	Суп из овощей с фасолью	200	7.92	6.78	9.48	131.46	148/Прм
	Капуста тушеная	120	1.86	3.44	9.47	76.58	428/Прм
	Печень, тушенная в соусе	55	7.32	4.23	3.02	79.2	*406
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>656</b>	<b>22.11</b>	<b>20.19</b>	<b>64.87</b>	<b>532.95</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Яблоки (плоды свежие)	50	0.20	0.20	4.90	23.5	118/Прм
	Ряженка	180	5.22	4.50	7.20	90	535/Прм
	Печенье	20	1.50	1.96	14.88	83.4	609/Прм
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>6.92</b>	<b>6.66</b>	<b>26.98</b>	<b>196.9</b>	
<b>Соль дополн</b>	Соль йодированная на весь день	1	0.00	0.00	0.00	0	Вне сбор-в
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>1</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1419</b>	<b>47.06</b>	<b>47.88</b>	<b>129.62</b>	<b>1146.42</b>	
<b>СР - 1 неделя</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша "Дружба"	150	4.05	7.44	21.27	168.24	*266
	Батон нарезной	25	1.88	0.73	12.85	65.5	117/Прм
	Масло сливочное	5	0.04	3.62	0.06	33.05	703/Мск
	Какао с молоком	170	3.47	3.60	11.87	93.55	397/Мск
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>9.44</b>	<b>15.39</b>	<b>46.05</b>	<b>360.34</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Яблоки (плоды свежие)	100	0.40	0.40	9.80	47	118/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0.40</b>	<b>0.40</b>	<b>9.80</b>	<b>47</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из горошка зеленого консервированного	50	1.47	2.59	3.09	41.47	10/Мск
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	11.20	8.76	1.48	129.66	154/Прм
	Картофель отварной	110	2.09	5.39	13.97	112.2	431/Прм
	Чай с молоком (2-й вариант)	150	1.17	1.22	13.02	65.7	507/Прм
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	114/Прм
	Котлеты рыбные,	60	9.22	1.94	6.05	78.83	351/Прм
	Хлеб ржано-пшеничный	31	2.39	0.43	11.69	62.31	116/Прм
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>621</b>	<b>29.06</b>	<b>20.49</b>	<b>59.14</b>	<b>537.17</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Сдоба обыкновенная	45	3.87	1.88	26.87	139.09	589/Прм
	Йогурт	180	9.00	5.76	15.30	156.6	536/Прм

<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>225</b>	<b>12.87</b>	<b>7.64</b>	<b>42.17</b>	<b>295.69</b>	
<b>Соль дополн</b>	Соль йодированная на весь день	2	0.00	0.00	0.00	0	Вне сбор-в
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>2</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1298</b>	<b>51.77</b>	<b>43.92</b>	<b>157.16</b>	<b>1240.2</b>	
<b>ЧТ - 1 неделя</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Сырники из творога запеченные	100	14.60	10.13	22.50	298.6	327/Прм
	Соус молочный сладкий	40	1.06	1.96	6.55	47.56	*449
	Чай с лимоном и сахаром	180	0.16	0.00	0.83	5.44	54-3гн/Нск
	Батон нарезной	25	1.88	0.73	12.85	65.5	117/Прм
	Масло сливочное	5	0.04	3.62	0.06	33.05	703/Мск
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>17.74</b>	<b>16.44</b>	<b>42.79</b>	<b>450.15</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Сок фруктовый	150	3.99	7.36	24.56	178.35	537/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>150</b>	<b>3.99</b>	<b>7.36</b>	<b>24.56</b>	<b>178.35</b>	
<b>ОБЕД</b>	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	114/Прм
	Салат из свеклы отварной	50	0.75	2.75	4.20	44.5	51/Прм
	Борщ с капустой и картофелем	200	10.00	7.58	8.62	142.56	133/Прм
	Птица отварная	60	15.65	15.77	0.29	205.51	409/Прм
	Макаронные изделия отварные	110	4.16	2.72	26.43	146.96	297/Прм
	Кисель из яблок	160	0.10	0.10	15.34	61.63	520
	Хлеб ржано-пшеничный	31	2.39	0.43	11.69	62.31	116/Прм
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>631</b>	<b>34.57</b>	<b>29.51</b>	<b>76.41</b>	<b>710.47</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Ряженка	180	5.22	4.50	7.20	90	535/Прм
	Печенье	20	1.50	1.96	14.88	83.4	609/Прм
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>200</b>	<b>6.72</b>	<b>6.46</b>	<b>22.08</b>	<b>173.4</b>	
<b>Соль дополн</b>	Соль йодированная на весь день	1	0.00	0.00	0.00	0	Вне сбор-в
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>1</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1332</b>	<b>63.02</b>	<b>59.77</b>	<b>165.84</b>	<b>1512.37</b>	
<b>ПТ - 1 неделя</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Кофейный напиток с молоком	155	2.59	2.56	10.62	75.14	395/Мск
	Батон нарезной	25	1.88	0.73	12.85	65.5	117/Прм
	Масло сливочное	5	0.04	3.62	0.06	33.05	703/Мск
	Каша гречневая вязкая	130	4.99	4.03	22.72	147.54	254/Прм
	Яйца вареные	40	5.08	4.60	0.28	62.8	306/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>355</b>	<b>14.58</b>	<b>15.54</b>	<b>46.53</b>	<b>384.03</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Апельсин (плоды свежие)	100	0.90	0.20	8.10	43	118/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0.90</b>	<b>0.20</b>	<b>8.10</b>	<b>43</b>	
<b>ОБЕД</b>	Картофельное пюре	120	1.87	2.69	11.58	78.23	*434/Пермь
	Хлеб ржано-пшеничный	31	2.39	0.43	11.69	62.31	116/Прм
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	114/Прм

	Кукуруза консервированная	50	1.12	0.81	5.61	34.66	245/Мск
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	6.62	9.72	5.52	136.42	147/Прм
	Тефтели из печени с рисом	60	5.15	6.29	8.90	113.17	284
	Чай с сахаром	180	0.09	0.00	6.25	24.61	54-2гн/Нск
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>661</b>	<b>18.76</b>	<b>20.10</b>	<b>59.39</b>	<b>496.4</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Йогурт	180	9.00	5.76	15.30	156.6	536/Прм
	Пирожки печеные из сдобного теста с овощным фаршем	50	3.70	4.33	19.93	133.38	562/Прм
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>230</b>	<b>12.70</b>	<b>10.09</b>	<b>35.23</b>	<b>289.98</b>	
<b>Соль дополн</b>	Соль йодированная на весь день	2	0.00	0.00	0.00	0	Вне сбор-в
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>2</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1348</b>	<b>46.94</b>	<b>45.93</b>	<b>149.25</b>	<b>1213.41</b>	
<b>ПН - 2 неделя</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша рисовая молочная жидкая	150	4.21	4.44	25.04	156.98	274/Прм
	Чай с сахаром	180	0.09	0.00	6.25	24.61	54-2гн/Нск
	Сыр твердый порциями	6	1.54	1.57	0.00	20.58	106/Прм
	Батон нарезной	20	1.50	0.58	10.28	52.4	117/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>356</b>	<b>7.34</b>	<b>6.59</b>	<b>41.57</b>	<b>254.57</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Сок фруктовый	150	0.75	0.15	15.15	69	537/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>150</b>	<b>0.75</b>	<b>0.15</b>	<b>15.15</b>	<b>69</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из свеклы и моркови	50	0.65	5.15	3.55	63.5	52/Прм
	Компот из смеси сухофруктов	150	0.38	0.00	20.25	82.5	527/Прм
	Хлеб ржано-пшеничный	31	2.39	0.43	11.69	62.31	116/Прм
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	114/Прм
	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	200	11.28	6.44	14.66	161.9	149/Прм
	Рыба, запеченная в омлете	70	12.88	7.83	4.17	138.94	343/Прм
	Картофель отварной	110	2.09	5.39	13.97	112.2	431/Прм
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>631</b>	<b>31.19</b>	<b>25.40</b>	<b>78.13</b>	<b>668.35</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Ряженка	180	5.22	4.50	7.20	90	535/Прм
	Вафли	15	0.42	0.49	11.60	52.5	607/Прм
	Яблоки (плоды свежие)	50	0.20	0.20	4.90	23.5	118/Прм
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>245</b>	<b>5.84</b>	<b>5.19</b>	<b>23.70</b>	<b>166</b>	
<b>Соль дополн</b>	Соль йодированная на весь день	1	0.00	0.00	0.00	0	Вне сбор-в
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>1</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1383</b>	<b>45.12</b>	<b>37.33</b>	<b>158.55</b>	<b>1157.92</b>	
<b>ВТ - 2 неделя</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Запеканка морковная с творогом	130	10.67	10.54	22.46	260.53	320/Прм
	Какао с молоком	170	3.47	3.60	11.87	93.55	397/Мск
	Батон нарезной	25	1.88	0.73	12.85	65.5	117/Прм

	Концентрат киселя витаминизированного(подлив)	25	0.00	0.00	1.25	4.74	516/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>16.02</b>	<b>14.87</b>	<b>48.43</b>	<b>424.32</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Яблоки (плоды свежие)	100	0.40	0.40	9.80	47	118/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0.40</b>	<b>0.40</b>	<b>9.80</b>	<b>47</b>	
<b>ОБЕД</b>	Печень, тушенная в соусе	55	7.32	4.23	3.02	79.2	*406
	Чай с сахаром	180	0.09	0.00	6.25	24.61	54-2гн/Нск
	Хлеб ржано-пшеничный	31	2.39	0.43	11.69	62.31	116/Прм
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	114/Прм
	Салат из горошка зеленого консервированного	50	1.47	2.59	3.09	41.47	10/Мск
	Рассольник ленинградский	200	1.64	4.20	13.00	97	*139
	Рагу из овощей	120	1.85	9.17	9.06	127.19	201/Прм
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>656</b>	<b>16.28</b>	<b>20.78</b>	<b>55.95</b>	<b>478.78</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Булочка домашняя	45	3.62	4.68	28.41	168.72	*583
	Йогурт	180	9.00	5.76	15.30	156.6	536/Прм
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>225</b>	<b>12.62</b>	<b>10.44</b>	<b>43.71</b>	<b>325.32</b>	
<b>Соль дополн</b>	Соль йодированная на весь день	1	0.00	0.00	0.00	0	Вне сбор-в
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>1</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1332</b>	<b>45.32</b>	<b>46.49</b>	<b>157.89</b>	<b>1275.42</b>	
<b>СР - 2 неделя</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Омлет натуральный	150	13.52	18.32	3.52	233.45	307/Прм
	Батон нарезной	25	1.88	0.73	12.85	65.5	117/Прм
	Чай с лимоном и сахаром	180	0.16	0.00	0.83	5.44	54-3гн/Нск
	Масло сливочное	5	0.04	3.62	0.06	33.05	703/Мск
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>360</b>	<b>15.60</b>	<b>22.67</b>	<b>17.26</b>	<b>337.44</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Сок фруктовый	150	0.75	0.15	15.15	69	537/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>150</b>	<b>0.75</b>	<b>0.15</b>	<b>15.15</b>	<b>69</b>	
<b>ОБЕД</b>	Кукуруза консервированная	50	1.12	0.81	5.61	34.66	245/Мск
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	114/Прм
	Суп с рыбными консервами	200	6.90	2.70	10.36	93.6	159/Прм
	Бефстроганов из отварной говядины	60	9.54	11.22	1.43	145.1	372/Прм
	Рис отварной	110	2.80	1.75	29.34	144.32	419/Прм
	Кисель из яблок	150	0.09	0.09	21.87	86.21	*520
	Хлеб ржано-пшеничный	31	2.39	0.43	11.69	62.31	116/Прм
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>621</b>	<b>24.36</b>	<b>17.16</b>	<b>90.14</b>	<b>613.2</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Ряженка	180	5.22	4.50	7.20	90	535/Прм
	Пряники	20	1.18	0.94	15.00	73.2	608/Прм
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>200</b>	<b>6.40</b>	<b>5.44</b>	<b>22.20</b>	<b>163.2</b>	
<b>Соль дополн</b>	Соль йодированная на весь день	2	0.00	0.00	0.00	0	Вне сбор-в

<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>2</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1333</b>	<b>47.11</b>	<b>45.42</b>	<b>144.75</b>	<b>1182.84</b>	
<b>ЧТ - 2 неделя</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Батон нарезной	25	1.88	0.73	12.85	65.5	117/Прм
	Сыр твердый порциями	7	1.79	1.83	0.00	24.01	106/Прм
	Каша "Дружба"	130	3.46	3.65	18.37	120.05	266/Прм
	Яйца вареные	40	5.08	4.60	0.28	62.8	306/Прм
	Кофейный напиток с молоком	155	2.59	2.56	10.62	75.14	395/Мск
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>357</b>	<b>14.80</b>	<b>13.37</b>	<b>42.12</b>	<b>347.5</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Апельсин (плоды свежие)	100	0.90	0.20	8.10	43	118/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0.90</b>	<b>0.20</b>	<b>8.10</b>	<b>43</b>	
<b>ОБЕД</b>	Чай с сахаром		0.00	0.00	0.00	0	54-2гн/Нск
	Хлеб ржано-пшеничный	31	2.39	0.43	11.69	62.31	116/Прм
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	114/Прм
	Салат из моркови	50	0.55	5.05	4.55	66	19/Пермь
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	11.20	8.76	1.48	129.66	154/Прм
	Макаронные изделия отварные с сыром	110	6.66	5.56	18.70	151.25	301/Прм
	Печень говяжья по-строгановски	60	9.82	7.53	2.35	116.18	403/Прм
	Компот из яблок с лимоном	180	0.27	0.18	22.59	92.7	528/Прм
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>651</b>	<b>32.41</b>	<b>27.67</b>	<b>71.20</b>	<b>665.1</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Йогурт	180	9.00	5.76	15.30	156.6	536/Прм
	Сдоба обыкновенная	45	3.87	1.88	26.87	139.09	589/Прм
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>225</b>	<b>12.87</b>	<b>7.64</b>	<b>42.17</b>	<b>295.69</b>	
<b>Соль дополн</b>	Соль йодированная на весь день	1	0.00	0.00	0.00	0	Вне сбор-в
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>1</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1334</b>	<b>60.98</b>	<b>48.88</b>	<b>163.59</b>	<b>1351.29</b>	
<b>ПТ - 2 неделя</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Чай с сахаром	180	0.09	0.00	6.25	24.61	54-2гн/Нск
	Батон нарезной	30	2.25	0.87	15.42	78.6	117/Прм
	Сырники из творога запеченные	100	14.60	10.13	22.50	298.6	327/Прм
	Соус молочный сладкий	40	1.06	1.96	6.55	47.56	*449
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>18.00</b>	<b>12.96</b>	<b>50.72</b>	<b>449.37</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0.75	0.15	15.15	69	537/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>150</b>	<b>0.75</b>	<b>0.15</b>	<b>15.15</b>	<b>69</b>	
<b>ОБЕД</b>	Картофельное пюре	120	1.87	2.69	11.58	78.23	*434/Пермь
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	114/Прм
	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	0.95	4.45	3.85	59.5	121/Прм
	Борщ с капустой и картофелем	200	10.00	7.58	8.62	142.56	133/Прм
	Рыба, припущенная в молоке	70	10.86	6.21	2.20	108.59	*342

	Компот из смеси сухофруктов	150	0.38	0.00	20.25	82.5	527/Прм
	Хлеб ржано-пшеничный	31	2.39	0.43	11.69	62.31	116/Прм
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>641</b>	<b>27.97</b>	<b>21.52</b>	<b>68.03</b>	<b>580.69</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Печенье	20	1.50	1.96	14.88	83.4	609/Прм
	Ряженка	180	5.22	4.50	7.20	90	535/Прм
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>200</b>	<b>6.72</b>	<b>6.46</b>	<b>22.08</b>	<b>173.4</b>	
<b>Соль дополн</b>	Соль йодированная на весь день	2	0.00	0.00	0.00	0	Вне сбор-в
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>2</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1343</b>	<b>53.44</b>	<b>41.09</b>	<b>155.98</b>	<b>1272.46</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>13450</b>	<b>513.65</b>	<b>454.56</b>	<b>1570.90</b>	<b>12670.34</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1345</b>	<b>51.36</b>	<b>45.46</b>	<b>157.09</b>	<b>1267.03</b>	