

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Николаевский детский сад «Улыбка» Неклиновского района Ростовской области



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Улыбка» с. Николаевка  
Е.В.Потькало  
Приказ № 135  
от « 01 » августа 20 22 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий (НОД)**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного**  
**учреждения Николаевского детского сада «Улыбка»**  
**Неклиновского района Ростовской области**

2022г.

## 1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение регулирует деятельность МБДОУ «Улыбка»с.Николаевка (далее - ОУ) в части режима занятий: непрерывной образовательной деятельности (далее по тексту - НОД).

1.2 Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09. 2020 г. № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";
- Уставом;
- Учебным планом;
- Календарным учебным графиком.

1.3 Положение регламентирует режим занятий (НОД) и распределяет учебную нагрузку. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ОУ и содержит краткую информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в ОУ. ОУ работает по графику пятидневной рабочей недели.

1.4 Режим работы ОУ рассчитан на 10-ти часовое пребывание воспитанников с 7.30 до 17.30; суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательными программами ОУ.

## 2. Организация режима занятий (НОД) и распределение учебной нагрузки

2.1 Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.2 НОД проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, календарным учебным графиком, учебным планом и режимами групп, утвержденными заведующим.

2.3 НОД проводится со всеми детьми группы или по подгруппам.

2.4 Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов. Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 3-4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня — до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. Корректировка времени прогулок допускается в случае неблагоприятных погодных условий. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа.

Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

2.5 Организация образовательного процесса в ОУ осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования

2.6 Расписание непрерывной образовательной деятельности является неотъемлемой частью режима дня каждой возрастной группы; разрабатывается и утверждается на каждый учебный год.

Количество и продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей дошкольного возраста устанавливаются в соответствии с возрастными особенностями:

для детей 3-4 лет - не более 15 минут

для детей 4-5 лет - не более 20 минут

для детей 5-6 лет - не более 25 минут

для детей 6-7 лет - не более 30 минут

2.7 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.8 Дополнительная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во вторую половину дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.9 Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей используется режим двигательной активности воспитанников, проводятся физкультурные, музыкальные занятия;

2.10 Режим занятий, обучающихся ОУ обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

2.11 Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет следует круглогодично проводиться занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используется подвижные игры.

### **3. Ответственность**

3.1 Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

3.2 Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Основной общеобразовательной программы и адаптированной основной образовательной программой для детей с ОВЗ (с учетом возможностей детей) Учреждения;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

### **4. Заключительные положения**

4.1 Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.